



# Speiseplan vom 18.11.2024 bis 24.11.2024

Montag 18.11.2024

Dienstag 19.11.2024

Mittwoch 20.11.2024

Donnerstag 21.11.2024

Freitag 22.11.2024

Vielfalt & Bunt

Geflügel-Kebab  
mit Tzatziki,<sup>g</sup>  
Krautsalat<sup>22,3</sup>  
und Reis<sup>BIO</sup>



Spaghetti<sup>a,a1</sup>  
mit Rindfleisch  
Bolognese<sup>i</sup>

und Streukäse (Gouda)<sup>g</sup>



Karotten - Kartoffel - Suppe<sup>i</sup>  
mit Brötchen<sup>a,a1</sup>



Hähnchenschnitzel<sup>a,a1</sup>  
mit Bratensoße  
Buttererbsen<sup>l</sup>  
und Penne Rigate<sup>a,a1</sup>



Hähnchenschenkel  
mit Maisgemüse<sup>i</sup>  
Tomatensauce und  
Vollkornreis<sup>BIO</sup>



Vegi & Genuss

Vegetarisches Gyros<sup>a,a1,c,f,i</sup>  
mit Tzatziki,<sup>g</sup>  
Krautsalat<sup>22,3</sup>  
und Reis<sup>BIO</sup>



Spaghetti<sup>a,a1</sup>  
mit vegetarischer  
Bolognese  
mit Soja<sup>1,a,a3,f,i</sup>  
und Streukäse (Gouda)<sup>g</sup>



Vegetarische Bratwurst<sup>a,a1,c</sup>  
Grillgemüse (Paprika,  
Zucchini, Champignons)  
Salzkartoffeln



Grießbrei<sup>a,a1,g</sup>  
mit Waldfruchtsoße



Vegetarische Wings ohne  
Knochen<sup>a,a1,a3,f,g</sup>  
mit Maisgemüse<sup>i</sup>  
Tomatensauce und  
Vollkornreis<sup>BIO</sup>



Gesund & Lecker

Alaska Seelachs Nuggets<sup>a,a1,c,d,g</sup>  
Kichererbsen-Brokkoli-Ragout  
mit Ricotta<sup>3,g,i</sup>  
und Kartoffelstampf<sup>1,g</sup>



Gemüsegulasch (Karotte,  
Kohlrabi, Zucchini)<sup>i</sup>  
mit Salzkartoffeln  
und Frischkäsecreme<sup>g</sup>



Champignonragout<sup>3,g,i</sup>  
mit Reibekäse<sup>g</sup>  
und Vollkorn-Penne<sup>a,a1</sup>



Überbackene Tomaten-Zucchini  
Kartoffeln<sup>g</sup>



Kürbis-Lasagne mit Tomaten<sup>a,a1,c,g,i,j</sup>



Nachtisch



Apfelquark<sup>3,g</sup>

Schokoladenpudding (Becher)<sup>c,g</sup>

Banane

Apfel

Rote Grütze<sup>3</sup>

Rohkost & Salat



Eisbergsalat<sup>g</sup>

Karottensalat

Knabbergemüse  
(Möhren, Paprika, Gurke)  
Aioli-Quark Dip<sup>g</sup>

Blattsalate

Knabbergemüse  
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)  
Kräuterquark<sup>g</sup>

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
3 - Antioxidantien

22 - Süßungsmittel  
a - Gluten

a1 - Weizen  
a3 - Gerste

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

i - Sellerie  
j - Senf