



Speiseplan vom 14.04.2025 bis 20.04.2025

	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
Vielfalt & Bunt	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Rinderhacksteak ^{a,a1} mit Bratensoße, Bohnen-Kürbis-Karotten-Gemüse ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g} 	Gemüsetaler ^{a,a1,c,j} mit Pfannengemüse (grü.Bohnen, Zucchini, Paprika, Zwiebel) und Sour Cream ^g 	Geflügel-Döner ^{a,a1,a3,k} mit Tzatziki ^g Gurken, Tomate und Eisberg 	FEIERTAG
Vegi & Genuss	Veganes Knusperfilet ^{a,a1,a4,f,i} mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Rotes Thai Curry mit Brokkoli, Zwiebeln, Paprika und Porree Basmatireis ^{BIO} 	Ofenkartoffel mit Rahmspinat ^{g,i,j} Mais ⁱ und Gouda ^g 	Vegetarischer-Döner ^{a,a1,c,f,i} ^{a,a1,a3,k} mit Tzatziki ^g Gurken, Tomate und Eisberg 	FEIERTAG
Gesund & Lecker	Djuvecreis (Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen) ⁱ 	Kartoffel-Lauch-Gratin ^{c,g} 	Vollkorn-Penne ^{a,a1} mit Mais-Spinat Frischkäsesoße ^{1,g} dazu griebener Gouda ^g 	Alaska Seelachs Nuggets ^{a,a1,c,d,g} Rosenkohl-Kürbisgemüse ^{g,i} auf Dinkel Cous Cous ^{a,a1,a5,i} 	FEIERTAG
Nachtisch 	Kiwi	Butterkeks-Pudding (Becher) ^{a,a1,g}	Apfel	Birne	FEIERTAG
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Blattsalate ^g	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g	Eisbergsalat ^g	FEIERTAG

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
a - Gluten

a1 - Weizen
a3 - Gerste

a4 - Hafer
a5 - Dinkel

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf

k - Sesam